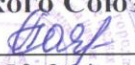
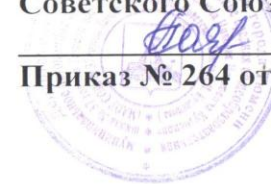


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 37 ГОРОДА ТЮМЕНИ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.И.
КУЗНЕЦОВА

ПРИНЯТО
на заседании МО учителей
художественно-эстетического цикла
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.
Руководитель
МО  Н.Г.Максимовская

СОГЛАСОВАНО
зам. директора по УВР
 В. А. Савицкая
30 августа 2017г.

УТВЕРЖДЕНО
директор МАОУ СОШ № 37
города Тюмени имени Героя
Советского Союза Н.И.Кузнецова
 С.В.Боярская
Приказ № 264 от 31 августа 2017 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
10 - 11 класс

Составитель: учитель ОБЖ

Максимовская Н.Г.

2017 – 2018 г

1. Пояснительная записка 10-11 класс

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов МАОУ СОШ №37 города Тюмени имени Героя Советского Союза Н.И. Кузнецова на 2017-2018 учебный год разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. От 01.05.2017);
- Федеральным компонентом государственных образовательных стандартов общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (ред. от 07.06.2017 №506);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (ред. От 24.11.2015);
- Учебным планом МАОУ СОШ № 37 города Тюмени имени Героя Советского Союза Н.И. Кузнецова на 2017-2018 учебный год, приказ № 171 от 07.06.2017;
- Программы «Основы безопасности жизнедеятельности. 5- 9кл.», авторы Смирнов А.Т., Хренников Б.О., изд.: М., Просвещение, 2011.

Учебники: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс Т.Ф. М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов под ред.: Ю.Л. Воробьева, Издательство АСТ-Астрель, 2011. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Т.Ф. М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов под ред.: Ю.Л. Воробьева, Издательство АСТ-Астрель, 2011.

Цели учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»:

Цель школы – формирование у учащихся целостного представления о необходимости знания основ личной, общественной и государственной безопасности в жизни и способов личной подготовки к их решению - формирование современного уровня культуры безопасности, тем самым подготовка каждого ученика к жизни в обществе, к практической деятельности, которая может быть плодотворной лишь тогда, когда ее реализует человек, осознающий свою роль в окружающем мире.

Под культурой безопасности жизнедеятельности следует понимать способ организации деятельности человека, представленный в системе социальных норм, убеждений, ценностей, обеспечивающих сохранение его жизни, здоровья и целостности окружающего мира. Формирование современного уровня культуры безопасности является общешкольной задачей, так как изучение всех школьных предметов вносит свой вклад в формирование современного уровня культуры безопасности, но при этом ключевая роль принадлежит предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». В то же время предмет ОБЖ через собственную систему образовательных модулей реализует подготовку учащихся к безопасной жизнедеятельности в реальной окружающей их среде – природной, техногенной и социальной.

Цель обучения: изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Задачи учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»:

- формирование у обучающихся представления о составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; о репродуктивном здоровье и факторах, влияющие на него;
- осознание обучающимися потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания;
- формирование у обучающихся представления об основных задачах государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- усвоение обучающимися основ российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- формирование у обучающихся представлений о составе и предназначении Вооруженных Сил Российской Федерации;
- знание порядка первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- формирование у обучающихся представлений об основных видах военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
 - о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;
 - о предназначении, структуре и задачах РСЧС;
 - о предназначении, структуре и задачах гражданской обороны;
 - о правилах безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- получить первоначальные навыки**
 - владения способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - навыки в области гражданской обороны;
 - навыки использования средств индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
 - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Межпредметные связи

Формирование современного уровня культуры безопасности является общешкольной задачей, так как изучение всех школьных предметов вносит свой вклад в формирование современного уровня культуры безопасности, но при этом ключевая роль принадлежит предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». В то же время предмет ОБЖ через собственную систему образовательных модулей реализует подготовку учащихся к безопасной жизнедеятельности в реальной окружающей их среде – природной, техногенной и социальной.

Требования к уровню подготовки выпускников 10 классов.

- В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:
знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности ;
репродуктивное здоровье и факторы влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения , характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Требования к уровню подготовки выпускников 11 классов.

- В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:
знать/понимать: основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности ; репродуктивное здоровье и факторы влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения , характерные для региона проживания;
 - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
 - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
 - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
 - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427);
- понимать взаимосвязь учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643).

Место предмета ОБЖ в учебном плане МАОУ СОШ №37 г. Тюмени.

Предмет ОБЖ в 10 и 11 классах является обязательным базовым общеобразовательным учебным предметом учебного плана (по 1 часу в неделю за счет времени федерального компонента). Поэтому учебный план МАОУ СОШ №37 города Тюмени предусматривает обязательное изучение ОБЖ в 10 и 11 классах в объёме по 34 часа в год. В 10 классе обучение заканчивается учебными сборами (40 часов) с учащимися-юношами по рекомендациям Министерства образования и науки РФ и департамента образования. Девушки занимаются по основному расписанию.

Преобладающей формой текущего контроля выступает устный опрос (собеседование) и письменный (самостоятельные работы и тестирование).

Знания и умения учащихся оцениваются на основании устных ответов (выступлений), контрольных работ, а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения, по пятибалльной системе оценивания.

1. Оценку «5» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют в полной мере требованиям программы обучения. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «5» получает учащийся, набравший 90 – 100% от максимально возможного количества баллов.

2. Оценку «4» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат в общем соответствуют требованиям программы обучения, но недостаточно полные или имеются мелкие ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «4» получает учащийся, набравший 70 – 89% от максимально возможного количества баллов.
3. Оценку «3» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют требованиям программы обучения, но имеются недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «3» получает учащийся, набравший 45 - 69% от максимально возможного количества баллов.
4. Оценку «2» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат частично соответствуют требованиям программы обучения, но имеются существенные недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «2» получает учащийся, набравший менее 44% от максимально возможного количества баллов.

3. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) для 10-ых и 11-ых классов соответствует федеральному компоненту государственного стандарта среднего (полного) общего образования (утвержден приказом Минобразования России от 05.03.2004 № 1089, ред. от 31.01.2012) и охватывает обязательный минимум основной образовательной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.

Содержание программы выстроено по трем линиям: сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности; государственная система обеспечения безопасности населения; основа обороны государства и воинская обязанность.

I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

- Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

- Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.
- Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
- Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427).

II. Государственная система обеспечения безопасности населения

- Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.
- Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.
- Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.
- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).
- Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
- Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
- Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

III. Основы обороны государства и воинская обязанность

- Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

- Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.
- Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.
- Общие обязанности и права военнослужащих.
- Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.
- Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации.

Формы занятий, используемые при обучении:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- подготовка индивидуальных рефератов;
- индивидуальные консультации;
- практические занятия
- внеклассная и внешкольная работа (участие в олимпиаде по ОБЖ, мероприятиях и соревнованиях в рамках детско-юношеского движения «Школа безопасности», «Безопасное колесо», «Допризывной молодежи» и пожарно-прикладным видам соревнований, проведение Дня защиты детей, различных эстафет и викторин по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкомата и правоохранительных органов, органов ГОЧС, ГИБДД, медицины; тематические выставки и выставки творческих работ учащихся и др.).

2.1 Учебно – тематический план курса

«Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс

(34 часа, 1 час в неделю)

Разделы программы и темы уроков	Содержание с учетом образовательного минимума стандарта основного общего образования	Количество часов
I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (11 час).		
Здоровый образ жизни, как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	Основные составляющие здорового образа жизни как основа личного здоровья и их влияние на безопасность жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.	1 час
Факторы, влияющие на укрепление здоровья.		1 час
Факторы, разрушающие здоровье.		1 час
Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.	Репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1 час
Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах.		1 час
Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током.		1 час
Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях.		1 час
Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.		1 час
Правила и безопасность дорожного движения,	Знание правил безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	1 час
касающиеся пешеходов, велосипедистов пассажиров и водителей транспортных средств.		
Адекватная оценка транспортных ситуаций, опасных для жизни и здоровья.	Анализ последствий своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя	1 час

Прогнозирование последствий своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).	транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).	1 час
Государственная система обеспечения безопасности населения 15 часов.		
Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.	Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.	1 час
Единая гос. система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи. (РСЧС)	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	1 час
Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения.	1 час
Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера.	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.	1 час
Чрезвычайные ситуации техногенного характера.		1 час
Радиационное и химическое загрязнение местности.		1 час
Чрезвычайные ситуации социального характера (терроризм, вооруженные конфликты).		
Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Р.Ф. по защите населения от Ч.С. (прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения).		1 час
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи (РСЧС)		1 час

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникших при ведении военных действий или вследствие этих действий.	Основные направления деятельности государства по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения, защите от чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1 час
Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.		1 час
Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.		1 час
Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.		1 час
Средства индивидуальной и коллективной защиты населения и их применение при Ч.С.		1 час
Организация ГО в общеобразовательном учреждении.		1 час
5. Основы обороны государства и воинская обязанность 8 часов.		
Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.		1 час
Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил.		1 час
Виды Вооруженных Сил. Рода войск.		1 час
Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.		1 час
Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.		1 час

Памяти поколений - дни воинской славы России.		1 час
Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.		1 час
Символы воинской чести.		1 час
		34 часа
Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное время). Юноши проходят учебные сборы на базе « АВАНПОСТ» 40 часов.		40 часов
Итого:		Всего 74 часа.

2.2 Учебно - тематический план курса ОБЖ в 11 классе

(34 часа, 1 час в неделю).

Разделы программы и темы уроков	Содержание с учетом образовательного минимума стандарта основного общего образования	Количество часов
I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (14 часов)		
Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	1
Факторы, разрушающие здоровье.	Факторы, разрушающие здоровье.	1

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Болезни, передаваемые половым путем.	1
Правила и безопасность дорожного движения (в части касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).		1
Адекватная оценка транспортных ситуаций, опасных для жизни и здоровья.		1
Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания.		1
Болезни, передаваемые половым путем.		1
Спид и его профилактика.		1
Наркотики.		1
Ответственность за употребление, хранение и сбыт наркотиков.		1
Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных поражениях электрическим током.	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1
Первая медицинская помощь при кровотечениях, ранениях.		1
Первая медицинская помощь при переломах и травмах.		1
Первая медицинская помощь при остановке сердца. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.		1

Государственная система обеспечения безопасности населения (8 часов)		
Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.		1
Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.		1
Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Р.Ф. по защите населения от Ч.С. (прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения).		1
Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС)		1
Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.		1
Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.		1
Меры безопасности населения, населения оказавшегося на территории военных действий.		1
Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.		1

Основы обороны государства и воинская обязанность (12 часов)		
Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу. Основные понятия о воинской обязанности.	1
Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил.	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ- закон военной жизни	1
Общие обязанности и права военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ	Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Общие обязанности и права военнослужащих.	1
Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву.		1
Прохождение службы по контракту.		1
Альтернативная гражданская служба.		1
Военнослужащий – патриот с честью несущий звание защитника Отечества.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации.	1
Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.		1
Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.		1

Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и Законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказов командиров и начальников.		1
Военно - профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации.		1
Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.		1

4. Информационные источники

Основная литература

1. Школьный учебник для 10,11 класса «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под общей редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2012 г.).

Дополнительная литература

1. УМК под редакцией А.Т. Смирнова дополняют методические и справочные издания издательства «Просвещение»:
2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник для учащихся. 5-11 кл.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы. Поурочные Смирнов А.Т., Хренников Б.О. разработки. Пособие для учителей и методистов.
4. Конституция Российской Федерации.
5. Федеральные законы: "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", "О безопасности", "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне".
6. УМК под редакцией А.Т. Смирнова **дополняют** методические и справочные издания издательства «Просвещение»:

Оборудование и приборы

1. Плакат «Действия при стихийных бедствиях».
2. Плакат «Действия при техногенных авариях».
3. Плакат «Средства и способы защиты в зоне поражения».

4. Комплект плакатов «Основы военной службы».
5. Комплект плакатов «Оказание первой медицинской помощи».
6. Аптечка первой медицинской помощи, шины, бинты, резиновый жгут.
7. Персональный компьютер.
8. Мультимедийный проектор, настенный экран.

Название сайта	Электронный адрес
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	http://www.km.ru
Образовательный портал «Учеба»	http://www.uroki.ru
Журнал «Курьер образования»	http://www.courier.com.ru
Журнал «Вестник образования»	http://www.vestnik.edu.ru
Издательский дома «Профкнига»	http://www.profkniga.ru
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru
Издательский дом «Армпресс»	http://www.armpress.info
Фестиваль педагогический идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных	http:// www.hardtime.ru

Календарно-тематическое планирование 10 класс.

Приложение 2

№ п/п	№ в теме	Тема урока	Требования к уровню подготовки учащихся.	Элементы содержания (теории)	Дата	Актуальные вопросы региона
I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (11 часов).						
1	1.	Здоровый образ жизни, как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	Соблюдение режима дня, занятия спортом, правильный прием пищи, зарядка.	Основные составляющие здорового образа жизни: правильное питание, режим дня, двигательная активность, закаливание, гигиена, сексуальное воспитание, отказ от вредных привычек.	4.09-08.09.17	
2	2	Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	Здоровая наследственность, благоприятная среда обитания, хорошие бытовые и производственные условия, рациональная организация жизнедеятельности, занятия спортом, отказ от вредных привычек.			
3	3	Факторы, разрушающие здоровье.	Социальный и психологический дискомфорт, неправильное питание, вредные привычки, никотиновая, алкогольная, наркотическая зависимость.	Привычки. Вредная привычка- закрепленный в личности способ поведения. Никотиновая зависимость. Алкоголизм и пьянство. Наркомания.	11.09-15.09.17	
4	4	Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.	Знать правила личной гигиены.	Режим труда и отдыха, хороший сон-составляющие здорового образа жизни.	18.09-22.09.17	
5	5	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах.	Уметь оказывать медицинскую помощь при тепловых и солнечных ударах.	Тепловой удар и солнечный удар – определение, воздействие, первая помощь.	25.09-29.09.17	

6	6	Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током.	Уметь оказывать медицинскую помощь при поражениях электрическим током.	Электротравмы - результат воздействия на организм человека электрического тока большой силы, а также разряда атмосферного электричества (молнии). Оказание первой помощи пострадавшим.	02.10-06.10.17	
7	7	Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях.	Уметь оказывать медицинскую помощь при переломах, кровотечениях.	Первая помощь: определение вида кровотечения, способы остановки кровотечения, наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки.	09.10-13.10.17	
8	8	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	Знать и уметь правильно проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	Способы проведения искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.	16.10-20.10.17	
9	9	Правила и безопасность дорожного движения, касающиеся пешеходов, велосипедистов пассажиров и водителей транспортных средств.	Знать правила дорожного движения.	Безопасность дорожного движения в первую очередь зависит от уровня подготовки водителей и привития им высокого чувства ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих.	23.10-27.10.17	
10	10	Адекватная оценка транспортных ситуаций, опасных для жизни и здоровья.	Уметь оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья.	Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов); адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста.	06.11-10.11.17	
11	11	Анализ последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).	Уметь анализировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).	Уметь анализировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).	13.11-17.11.17	
Государственная система обеспечения безопасности населения 15 часов.						
12	1	Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.	Знать основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.	КОНЦЕПЦИЯ национальной безопасности Российской Федерации (далее именуется - Концепция) - система взглядов на обеспечение в Российской Федерации безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз во всех сферах жизнедеятельности. В Концепции сформулированы важнейшие направления государственной политики Российской Федерации.	20.11-24.11.17	

13	2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи (РСЧС).	Знать историю создания, предназначение и структуру.	Образование РСЧС в России и за рубежом, разработка и постоянное совершенствование всевозможных средств поражения.	27.11-01.12.17	
14	3	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	Знать законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».	04.12-08.12.17	
15	4	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	Знать предназначение и задачи ГО, структуру и органы управления.	Организация ГО Российской Федерации, ее задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	11.12-15.12.17	
16	5	Чрезвычайные ситуации природного характера (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические).	Классификация ЧС по причинам возникновения, по скорости распространения, по масштабу и по причинам.	Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.	18.12-22.12.17	
17	6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	Знать как вести себя в Ч.С. техногенного характера, характерные для района проживания.	Знать как вести себя в условиях вынужденной автономии. Уметь распределить воду, пищу. Уметь построить себе убежище.	25.12-29.12.17	
18	7	Радиационное и химическое загрязнение местности.	Знать ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Уметь пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие.	15.01-19.01.18	
19	8	Чрезвычайные ситуации социального характера (терроризм, вооруженные конфликты).	Уметь правильно действовать при угрозе террористической атаки, при захвате в заложники.	Знать виды чрезвычайных ситуаций социального происхождения, правила поведения при ЧС социального характера.	22.01-26.01.18	
20	9	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Р.Ф. по защите населения от Ч.С. (прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные	Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по	Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.	29.01-02.02.18	

		работы, обучение населения).	сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.			
21	10	Организация спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	Организация спасательных работ. Тактика действий и поддержание непрерывного взаимодействия. Особенности спасательных работ в зимних и ночных условиях.	Организация спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации, характеристика мер безопасности при их проведении. Тактика действий и поддержание непрерывного взаимодействия. Особенности спасательных работ в зимних и ночных условиях.	05.02-09.02.18	
22	11	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	Уметь правильно действовать при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.	12.02-16.02.18	
23	12	Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	Владеть навыками в области гражданской обороны.	Укрытия в защитных сооружениях, в простейших укрытиях на местности; рассредоточение и эвакуация населения из крупных городов в загородную зону; своевременное и умелое применение средств индивидуальной защиты.	19.02-23.02.18	
24	13	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	Знать телефоны гражданских служб по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	Телефоны: 01,02,03, 112.	26.02-02.03.18	
25	14	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения и их применение при Ч.С.	Знать и уметь применять средства индивидуальной защиты.	Средства индивидуальной защиты населения предназначены для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.	05.03-09.03.18	
26	15	Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	Знать цели и задачи организации ГО в учебном заведении, уметь правильно эвакуироваться из школы, знать способы защиты от опасностей.	Способы защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Эвакуация из школы по пожарной тревоге. Тренировки по эвакуации.	12.03-16.03.18	
5. Основы обороны государства и воинская обязанность 8 часов.						

27	1	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	Знать законы Р.Ф. об обороне государства и воинской обязанности граждан.	Защита Отечества – долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Мировоззренческие, нравственные и духовные основы служения Отечеству	19.03-23.03.18	
28	2	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.	Знать виды вооруженных сил: 1. Сухопутные войска. 2. Военно воздушные силы. 3. Военно морской флот. 4. Ракетные войска стратегического назначения.	Современные Вооруженные Силы российской армии - один из крупнейших оборонных образований в мире. Структура отечественных войск: сухопутные войска, военно-воздушные силы и военно-морской флот. Рода войск: ракетные, космические и воздушно-десантные.	02.04-06.04.18	
29	3	Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	Приоритетные направления обязательной подготовки граждан к военной службе в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе».		09.04-13.04.18	
30	4	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	Знать функции и основные задачи В.С. Р.Ф.	Защита Отечества – долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Мировоззренческие, нравственные и духовные основы служения Отечеству	16.04-20.04.18	
31	5	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.	Чувство патриотизма – основа всех лучших духовных качеств российских воинов. Это чувство олицетворяет любовь к своей Родине, неразрывность с ее историей, культурой, достижениями, проблемами.	Чувство патриотизма – основа всех лучших духовных качеств российских воинов. Это чувство олицетворяет любовь к своей Родине, неразрывность с ее историей, культурой, достижениями, проблемами.	23.04-27.04.18	
32	6	Памяти поколений - дни воинской славы России.	Знать дни воинской славы России.	Законом установлены 17 дней воинской славы России. 9 мая – день нашей немеркнущей воинской славы.	01.05-04.05.18	

33	7	Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	Знать традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание воинских традиций и ритуалов, их роль в условиях духовного возрождения Российской армии, история развития воинских традиций и ритуалов.	07.05-11.05.18	
34	8	Государственная и военная символика Российской Федерации.	Знать основные государственные и военные символы Российской Федерации.	Штандарты, знамена, флаги, эмблемы, знаки различия, знаки отличия.	214.05-18.05.18	
Учебные сборы «Основы военной службы» (Юноши проходят учебные сборы на базе « АВАНПОСТ» 40 часов).						

Календарно-тематическое планирование 11 класс

Приложение 3

№ п/п	№ в теме	Тема урока	Требования к уровню подготовки учащихся.	Элементы содержания (теории)	Дата	Актуальные вопросы региона
I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (14часов).						
1	1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	Знать основные составляющие здорового образа жизни. Знать факторы, влияющие на укрепление здоровья.	Основные составляющие здорового образа жизни: правильное питание, режим дня, двигательная активность, закаливание, гигиена, сексуальное воспитание, отказ от вредных привычек.	4.09-08.09.17	
2	2	Факторы, разрушающие здоровье.	Курение, алкоголь, наркотики, неправильное питание. Гиподинамия - пониженная физическая нагрузка.	Факторы, разрушающие здоровье.	11.09-15.09.17	
3	3	Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	Знать правила личной гигиены, поведение при беременности, правила ухода за младенцем.	Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	18.09-22.09.17	

4	4	Правила и безопасность дорожного движения (в части касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	Знать основные пункты ПДД. Уметь правильно передвигаться на велосипеде. Знать правила поведения в общественном транспорте.	Знать, что безопасность дорожного движения в первую очередь зависит от уровня подготовки водителей и привития им высокого чувства ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих.	25.09-29.09.17	
5	5	Адекватная оценка транспортных ситуаций, опасных для жизни и здоровья.	Уметь адекватно оценивать ситуации на дорогах.	Адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста; прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).	02.10-06.10.17	
6	6	Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания.	Знать основные чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (на транспорте, объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.	Определение понятия чрезвычайная ситуация, причины, виды ЧС, последствия.	09.10-13.10.17	
7	7	Болезни, передаваемые половым путем.	Знать болезни, которые передаются половым путем. Меры профилактики.	Венерические заболевания. Другие ИППП (бактериальные, вирусные, грибковые, паразитарные), пути заражения.	16.10-20.10.17	
8	8	Профилактика СПИДа.	Знать пути передачи СПИДа, осознавать личную ответственность, знать профилактические меры.	СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Пути передачи ВИЧ, направления профилактики.	23.10-27.10.17	
9	9	Профилактика наркомании.	Знать общие понятия и теоретические основания, направления профилактики наркотической зависимости.	Профилактика зависимости от наркотиков представляет собой стратегии, направленные либо на снижение факторов риска заболевания наркоманией, либо на усиление многих факторов, которые понижают восприимчивость к болезни.	06.11-10.11.17	
10	10	Ответственность за употребление, хранение и сбыт	Знать статьи У.К.Р.Ф за употребление, хранение и сбыт наркотиков.	Статья 228 УК РФ. Незаконные приобретение, хранение, перевозка,	13.11-17.11.17	

		наркотиков.		изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества.		
11	11	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.	Уметь правильно оказать помощь при травме, ушибах, растяжениях, вывихах.	Причины теплового и солнечного ударов, первая помощь. Причины электротравм, оказание первой помощи пострадавшим.	20.11-24.11.17	\
12	12	Первая медицинская помощь при кровотечениях, ранениях.	Знать основные этапы оказания первой помощи при травмах.	Первая помощь для остановки кровотечения: определение вида кровотечения, применение жгута, подручных средств.	27.11-01.12.17	
13	13	Первая медицинская помощь при переломах и травмах.	Умение оказать помощь пострадавшему, использование подручного материала.	Наложение шины, использование подручных средств, переноска и перевозка пострадавшего в медицинское учреждение. Правильное применение обезболивающих средств.	04.12-08.12.17	
14	14	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	Оказание помощи пострадавшему, проведение реанимационных мероприятий для восстановления дыхания и запуска сердца.	11.12-15.12.17	
Государственная система обеспечения безопасности населения (8 часов).						
15	1	Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.	Знать основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.	Национальная безопасность включает в себя: государственную безопасность, общественную безопасность, техногенную безопасность, экологическую безопасность, экономическую безопасность энергетическую безопасность информационную безопасность безопасность личности.	18.12-22.12.17	

16	2	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.	Знать основные признаки чрезвычайных ситуаций природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (на транспорте, объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ в области обеспечения безопасности населения.	Чрезвычайная ситуация – определенная обстановка на конкретной территории, которая сложилась по причине аварии, катастрофы, опасного события природного происхождения, стихийного либо иного бедствия, последствием которого стал (станет) ущерб человеческому здоровью или окружающей среде, человеческие жертвы, разного рода нарушения условий жизнедеятельности людей, существенные материальные потери.	25.12-29.12.17	
17	3	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Р.Ф. по защите населения от Ч.С.	Знать направления системы безопасности населения в РФ. Обучение населения.	Государственная политика в области предупреждения и ликвидации ЧС, защиты населения и территорий.	15.01-19.01.18	
18	4	Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС)	Знать цели и функции РСЧС.		22.01-26.01.18	
19	5	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	Знать основные понятия, определения, задачи ГО.	Гражданская оборона – это система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	29.01-02.02.18	
20	6	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	Знать правила безопасности при угрозе террористического акта.		05.02-09.02.18	
21	7	Меры безопасности населения, населения оказавшегося на территории военных действий.	Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при возникновении военных действий.		12.02-16.02.18	
22	8	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения	Знать государственные службы по охране		19.02-23.02.18	

		безопасности населения.	здоровья и безопасности граждан: 1. Противопожарная служба РФ; 2. Полиция РФ; 3. Служба скорой медицинской помощи; 4. Государственная санитарно-эпидемиологическая служба РФ; 5. Гидрометеорологическая служба.			
Основы обороны государства и воинская обязанность 12 часов.						
23	23	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	Знать основные положения и особенности обследования и освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет и призыве на военную службу.	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Первоначальная постановка на военный учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу в соответствии с Федеральным законом РФ. Время приведения к Военной присяге. Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы.	26.02-02.03.18	
24	24	Призыв на военную службу.	Знать особенности организации призыва на военную службу.		05.03-09.03.18	
25	25	Общие обязанности и права военнослужащих. Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ	Знать основные положения устава внутренней службы вооруженных сил Российской Федерации, дисциплинарного устава, устава гарнизонной и караульной службы ВС РФ, строевого устава ВС РФ.		12.03-16.03.18	
26	26	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву.	Знать о порядке и особенностях прохождения военной службы по призыву.		19.03-23.03.18	
27	27	Прохождение службы по контракту.	Знать особенности и условия военной службы по контракту.	Военная служба по контракту — это добровольная служба, когда гражданин заключает контракт с Министерством обороны РФ, где обязуется проходить военную службу на определенных условиях.	02.04-06.04.18	
28	28	Альтернативная гражданская служба.	Замена военной службы на альтернативную гражданскую службу.	Порядок прохождения альтернативной гражданской службы.	09.04-13.04.18	
29	29	Военнослужащий – патриот с честью несущий звание защитника Отечества.	Знать примеры героического поведения российских военнослужащих.	Чувство патриотизма – основа всех лучших духовных качеств российских воинов. Это чувство олицетворяет любовь к своей	16.04-20.04.18	

				Родине, неразрывность с ее историей, культурой, достижениями, проблемами.			
30	30	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	Знать особенности боевой, учебно-боевой, повседневной деятельности военнослужащих. Знать эксплуатационные характеристики современного оружия и военной техники, правила их эксплуатации, обслуживания и боевого применения.	Деятельность военнослужащего в первую очередь обусловлена его принадлежностью к Вооруженным Силам РФ. Деятельность военнослужащего должна быть направлена на обеспечение тех функций и задач, ради которых они создаются.	23.04-27.04.18		
31	31	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	Высокая воинская дисциплина является одним из решающих условий боеспособности и боеготовности войск, важнейшим фактором, обеспечивающим победу на поле боя.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации.	01.05-04.05.18		
32	32	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и Законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказов командиров и начальников.	Знать требования и условия получения воинских званий, военные учебные заведения.	Основное качество военнослужащего – соблюдение воинской дисциплины.	07.05-11.05.18		
33	33	Военно - профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах РФ.	Военные звания, специализированные военные училища, институты, академии.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах РФ.	21.05-18.05.18		
34	34	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	Знать примеры участия Вооруженных Сил РФ в миротворческих акциях по поддержанию мира.	Выполнение международных обязательств России по участию в миротворческих акциях - новая задача Вооруженных Сил по поддержанию мира.	21.05-25.05.18		